



*Coltiviamoci*  
*calendario 2013*

## *Coltiviamoci!*

*Questa la parola d'ordine per il prossimo anno.*

*Un'esortazione ad avere cura di sé, a dedicare del tempo alle cose che ci fanno bene, che ci aiutano a crescere, che ci fanno sorridere.*

*"Coltivarsi", infatti, nel senso di applicarsi, dedicarsi, istruirsi, impegnarsi per migliorare se stessi e la propria vita...*

*Rientrano in questa categoria tutte le attività che ciascuno di noi svolge o a cui ci applichiamo per il piacere che ne ricaviamo, per i benefici che ne otteniamo.*

*Ci siamo interrogati allora, su cosa ognuno di noi ama fare per stare bene, per migliorarsi, per vivere meglio e questo calendario è la risposta alla nostra domanda.*

*Con i migliori auguri di trovare il tempo da dedicare a voi stessi, i ragazzi, le ragazze, gli operatori, gli insegnanti vi augurano anche*

*Buon Anno Nuovo*



Si ringraziano:

I Cobas Sanità che ci hanno dato la possibilità di stampare il calendario  
Il vivaio Green & Services srl di Albano Laziale per averci prestato i vasi